

Оценка тяжести дегидратации по В. И. Покровскому¹



Признаки	Степень обезвоживания (процент потери массы тела)			
	Стертая и легкая 1–3%	Средней тяжести 4–6%	Тяжелая 7–9%	Очень тяжелая 10% и более
Стул	до 10 раз	до 20 раз	более 20 раз	без счета
Рвота	до 5 раз	до 10 раз	до 20 раз	многократная (неукротимая)
Жажда	слабо выраженная	умеренно выраженная	резко выраженная	неутолимая (или не может пить)
Диурез	норма	снижен	олигурия	анурия
Судороги	нет	икроножные мышцы, кратковременные	продолжительные и болезненные	генерализованные клонические
Состояние	удовлетворительное	средней тяжести	тяжелое	очень тяжелое
Глазные яблоки	норма	норма	запавшие	резко запавшие
Слизистые оболочки рта, язык	влажные	суховатые	сухие	сухие, резко гиперемированы
Дыхание	норма	норма	умеренное тахипноэ	тахипноэ
Цианоз	нет	носогубный треугольник	акроцианоз	резко выражен, диффузный
Тургор кожи	норма	норма	снижен (кожная складка расправляется > 1 сек.)	резко снижен (кожная складка расправляется > 2 сек.)
Пульс	норма	до 100 в минуту	до 120 в минуту	выше 120 в минуту, нитевидный
АД сист, мм. рт. ст	норма	до 100	60–100	меньше 60
Голосовое звучание	сохранено	сохранено	осиплость голоса	афония



Пероральная регидратация у взрослых²: 180–250 мл после каждого жидкого стула.

АД — артериальное давление.

1. Клинические рекомендации «Острые кишечные инфекции у взрослых». Министерство здравоохранения Российской Федерации; 2024. Режим доступа: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/875_1. Дата обращения: 04.02.2026.

2. Горелов А. В., Плоскирева А. А., Руженцова Т. А., Слюсар О. И., Биткова Е. Н., Дурнев С. О. Острые кишечные инфекции в таблицах и схемах: Учебно-методическое пособие. Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии. Медицинский университет «Реавиз». Москва: Консалтинговая компания Юком. 2020; 60 с.