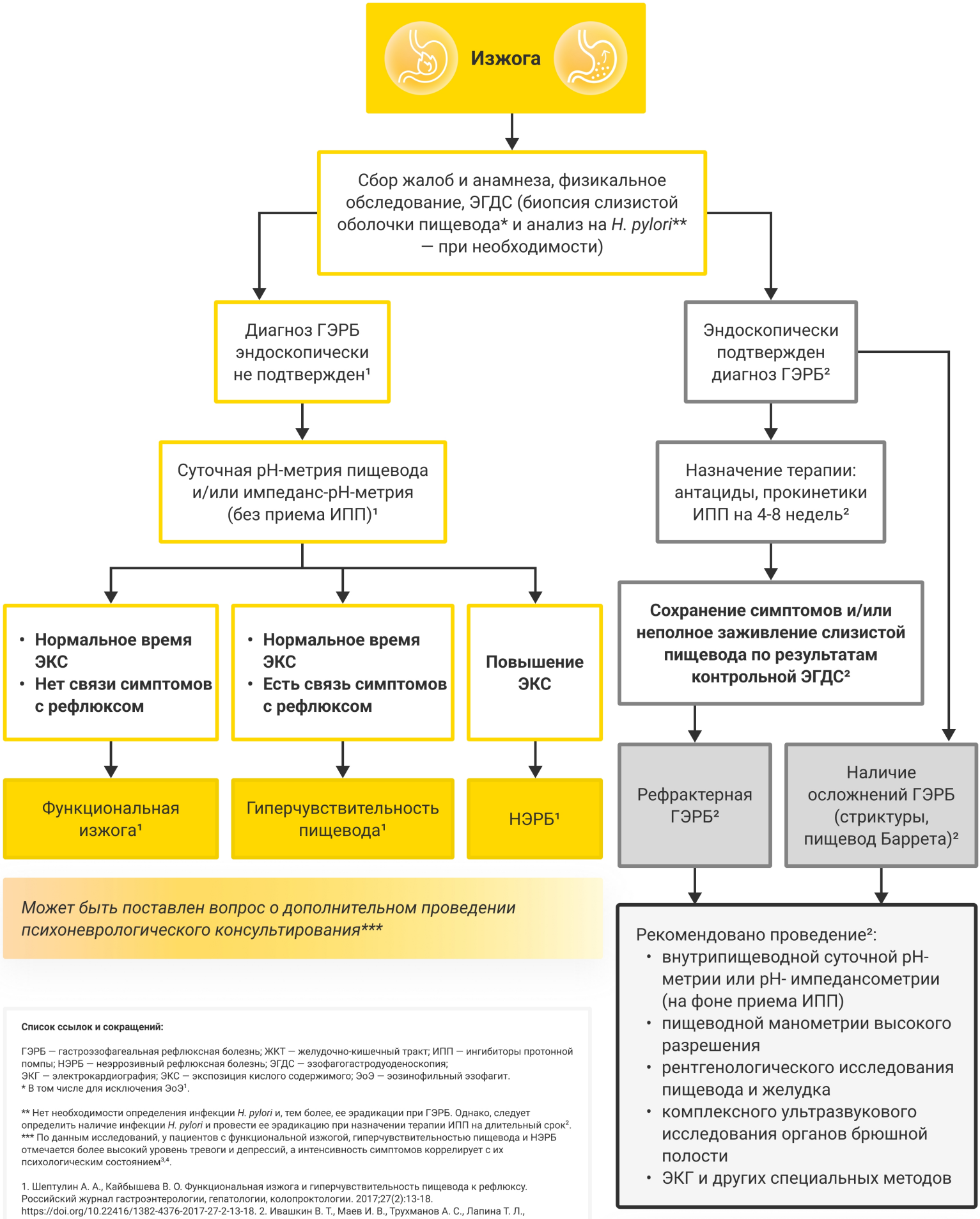
Алгоритм диагностического поиска при жалобах пациента на изжогу



Список ссылок и сокращений:

ГЭРБ — гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь; ЖКТ — желудочно-кишечный тракт; ИПП — ингибиторы протонной помпы; НЭРБ — неэррозивный рефлюксная болезнь; ЭГДС — эзофагогастродуоденоскопия; ЭКГ — электрокардиография; ЭКС — экспозиция кислого содержимого; ЭоЭ — эозинофильный эзофагит.
* В том числе для исключения ЭоЭ[1].

** Нет необходимости определения инфекции *H. pylori* и, тем более, ее эрадикации при ГЭРБ. Однако, следует определить наличие инфекции *H. pylori* и провести ее эрадикацию при назначении терапии ИПП на длительный срок[2].
*** По данным исследований, у пациентов с функциональной изжогой, гиперчувствительностью пищевода и НЭРБ отмечается более высокий уровень тревоги и депрессий, а интенсивность симптомов коррелирует с их психологическим состоянием[3,4].

1. Шептулин А. А., Кайбышева В. О. Функциональная изжога и гиперчувствительность пищевода к рефлюксу. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2017;27(2):13-18. https://doi.org/10.22416/1382-4376-2017-27-2-13-18. 2. Ивашкин В. Т., Маев И. В., Трухманов А. С., Лапина Т. Л., Сторонова О. А., Зайратьянц О. В., Дронова О. Б., Кучерявый Ю. А., Пирогов С. С., Сайфутдинов Р. Г., Успенский Ю. П., Шептулин А. А., Андреев Д. Н., Румянцева Д. Е. Рекомендации Российской гастроэнтерологической ассоциации по диагностике и лечению гастроэзофагеальной рефлюксной болезни. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2020;30(4):70-97. https://doi.org/10.22416/1382-4376-2020-30-4-70-97. 3. Sawada A., Sifrim D., Fujiwara Y. Esophageal Reflux Hypersensitivity: A Comprehensive Review. Gut Liver. 2023;17(6):831-842. doi:10.5009/gnl220373. 4. Losa M., Manz S. M., Schindler V., Savarino E., Pohl D. Increased visceral sensitivity, elevated anxiety, and depression levels in patients with functional esophageal disorders and non-erosive reflux disease. Neurogastroenterol Motil. 2021;33(9):e14177. doi:10.1111/nmo.14177. MAT-RU-2502061-1.0-05/2025